Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		ESE: Hospital Local San Juan de Dios
Fecha: 22/10/2025	Grupo N°: 5°2	Grado de escolaridad:
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Elizabeth Dahiana		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   (a) Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   (a) Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   (a) Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   (b) Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Juan David		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. (X) Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. (X) Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. (X) Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. (X) Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. (X) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5f	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Emily Rodriguez Arias	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   - (a) Menos de 1 hora
   - b. Entre una y dos horas
   - c. Más de dos horas
   - d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   - (a) Más de una hora.
   - b. Entre 30 minutos y una hora
   - c. Menos de 30 minutos
   - d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   - (a) Siempre
   - b. A veces
   - c. No me gusta participar
   - d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   - a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   - b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   - (c) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5.6	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Jose angel sepulveda hernandez	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir, para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5°A	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Nicolas Hernandez V.	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Vinyret Ramos B.	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   - X Menos de 1 hora
   - b. Entre una y dos horas
   - c. Más de dos horas
   - d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   - a. Más de una hora.
   - X Entre 30 minutos y una hora
   - c. Menos de 30 minutos
   - d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   - X Siempre
   - b. A veces
   - c. No me gusta participar
   - d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   - X Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   - b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   - c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	ESE: Hospital Local San Juan de Dios
Fecha: 22/10/2025 Grupo N°: 5°A	Grado de escolaridad:
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Dulce María Henao Pérez	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:** 5.B
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: sergio	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Nikol Sofia Torres C.	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   (b) Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   (a) Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   (a) Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   (c) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Thomas Reyes Perez	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   X Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   X Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   X Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   X Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Luciana López García.		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   - (a) Menos de 1 hora
   - b. Entre una y dos horas
   - c. Más de dos horas
   - d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   - (a) Más de una hora.
   - b. Entre 30 minutos y una hora
   - c. Menos de 30 minutos
   - d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   - (a) Siempre
   - b. A veces
   - c. No me gusta participar
   - d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   - a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   - b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   - (c) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Luciana Hurtado Marín		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5.4	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Tiranys G. C.		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a) Menos de 1 hora
   b) Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b) Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a) Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b) Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Yhoan Gonzalez ortiz	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5°B	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Samuel Bravo	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		ESE: Hospital Local San Juan de Dios
Fecha: 22/10/2025	Grupo N°: 5	Grado de escolaridad:
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Jarod Marin Gutiérrez		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. (X) Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. (X) Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. (X) Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. (X) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5 A°	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: David Santiago Castrillón Duque		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5B	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: thomas camacho patiño		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5:B	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: miguel Angel Rios Rodrigues		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5°B	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Laura Sofía Muñoz Ortiz	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora.
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Germán Cuartas Montoya		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   (a) Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   (a) Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   (a) Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   (c) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5.	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Pablo Andres Hidalgo Cifuentes. J.P.		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE:** Hospital Local San Juan de Dios
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Samuel David Rincon Calderon		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   - a. Menos de 1 hora
   - b. Entre una y dos horas
   - c. Más de dos horas
   - d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   - a. Más de una hora.
   - b. Entre 30 minutos y una hora
   - c. Menos de 30 minutos
   - d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   - a. Siempre
   - b. A veces
   - c. No me gusta participar
   - d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   - a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   - b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   - c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

al
Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5°B	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Diego armando cuartas Montoya	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°** 15	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Valery Fernanda Betancur Quintero	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   - X a. Menos de 1 hora
   - b. Entre una y dos horas
   - c. Más de dos horas
   - d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   - X a. Más de una hora.
   - b. Entre 30 minutos y una hora
   - c. Menos de 30 minutos
   - d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   - X a. Siempre
   - b. A veces
   - c. No me gusta participar
   - d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   - X a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   - b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   - c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	ESE: Hospital Local San Juan de Dios
Fecha: 22/10/2023 Grupo N°: 5	Grado de escolaridad:
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Ismael Medina Mora	
Observación:	

Marque con una X, la respuesta que considere correcta (una sola respuesta)

1. ¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)
   a) Menos de 1 hora
   b) Entre una y dos horas
   c) Más de dos horas
   d) Casi todo el día

2. ¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?
   a) Más de una hora
   b) Entre 30 minutos y una hora
   c) Menos de 30 minutos
   d) No se debe hacer ejercicio

3. ¿Con qué frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?
   a) Siempre
   b) A veces
   c) No me gusta participar
   d) No tenemos clase de educación física

4. ¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?
   a) Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b) Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c) Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CÉDULA: 1053844458

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 77049

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5ºB	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Manuel Giraldo		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025 **Grupo N°:** 5°B	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Alexis Londoño Salazar	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   (b) Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   (c.) Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   (a) Siempre
   (b.) A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   (b.) Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir. para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5. A	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Dilan Santiago Perez		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES	
Municipio: Pensilvania	ESE: Hospital Local San Juan de Dios
Fecha: 22/10/2025 Grupo N°: 5.D	Grado de escolaridad:
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación	
Población Objeto: Estudiantes	
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya	
Ocupación profesional: Fisioterapeuta	
Nombre completo del participante: Juan Jose Morales	
Observación:	

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CÉDULA: 1053864166

TP DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5°A	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Jhostin Damian Marín		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:**	**Grado de escolaridad:** 5A
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Daniel Andres Cardona		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Luis Daniel Arango		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Juan Sebastian Galvis		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Juan José Guerrero		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREGUNTAS ORIENTADORAS
TALLER: ACTIVIDAD FÍSICA
POS TEST

OBJETIVO:

Identificar los conocimientos, creencias, actitudes, imaginarios, normas sociales y prácticas existentes, sobre cuáles es pertinente incidir para seleccionar las herramientas educativas y comunicativas pertinentes para junto con los actores involucrados, construir el conocimiento y aprendizaje orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes.

DATOS GENERALES		
Municipio: Pensilvania		**ESE: Hospital Local San Juan de Dios**
Fecha: 22/10/2025	**Grupo N°:** 5	**Grado de escolaridad:**
Institución educativa: Escuela Normal Superior de la Presentación		
Población Objeto: Estudiantes		
Profesionales responsables: Jennyfer García Montoya		
Ocupación profesional: Fisioterapeuta		
Nombre completo del participante: Ana Laca Cardona		
Observación:		

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta (una sola respuesta).

1. **¿Cuánto tiempo debes pasar frente a pantallas cada día? (Televisor, celular o computador)**
   a. Menos de 1 hora
   b. Entre una y dos horas
   c. Más de dos horas
   d. Casi todo el día

2. **¿Cuánto tiempo debes moverte o jugar cada día?**
   a. Más de una hora.
   b. Entre 30 minutos y una hora
   c. Menos de 30 minutos
   d. No se debe hacer ejercicio.

3. **¿Con que frecuencia debes participar en clase de educación física en tu escuela?**
   a. Siempre
   b. A veces
   c. No me gusta participar
   d. No tenemos clase de educación física

4. **¿Qué debes hacer para poder realizar más actividad física?**
   a. Organizar tu tiempo y buscar actividades que te gusten
   b. Buscar lugares seguros para jugar o hacer ejercicio
   c. Evitar pasar demasiado tiempo en televisor, celular o computador.

FIRMA

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JENNYFER GARCÍA MONTOYA

CEDULA: 1053864166

N° DE REGISTRO PROFESIONAL: 22045

Scanned with CamScanner